

Septembre 2018-Mai 2019

Numéro1

*La Sagesse
des
Aînés*

EHPAD le Parc Le Coteau



SOMMAIRE

<i>EDITO</i>	<i>Page 1</i>
<i>COMITE DE REDACTION</i>	<i>Page 2</i>
<i>ANIMATIONS</i>	<i>Pages 3-27</i>
<i>VIE DE L'INSTITUTION</i>	
<i>PASA</i>	<i>Pages 28</i>
<i>Recette d'ici et d'ailleurs</i>	<i>Pages 29-30</i>
<i>Interview d'une professionnelle</i>	<i>Pages 31</i>
<i>Interview d'une résidente</i>	<i>Pages 32</i>
<i>L'Animation Tendresse</i>	<i>Pages 33-34</i>
<i>RUBRIQUES: humour et devinettes</i>	<i>Pages 35-36</i>

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec un réel plaisir que je rédige aujourd'hui l'édito du 1er numéro du journal de l'EHPAD du Parc du Coteau intitulé « La Sagesse des Aînés ».

J'ai souhaité la mise en place de ce journal biannuel afin de créer un lien avec les familles et de les informer des activités réalisées sur l'établissement ainsi que la participation de leurs parents à celles-ci.

Ce journal permettra également aux résidents et à leurs proches de connaître la vie institutionnelle, de découvrir les métiers exercés dans l'établissement, de partager avec les résidents qui souhaitent nous le raconter, leur parcours de vie et enfin de vous présenter les actions de nos bénévoles toujours très actives et attentionnées auprès de nos aînés.

Je remercie Céline, notre stagiaire animatrice, qui a réalisé ce travail dans le cadre de sa formation.

Je remercie également Mme EXBRAYAT, Mme DE LA FOATA, Mme POISSON, Mme BOCHARD, Mme MORAND, constituant le comité de rédaction, pour leur investissement et le temps consacré à ce beau projet.

Merci enfin à Pascale pour l'aide apportée, et je sais pouvoir compter sur elle afin que ce journal continue de vivre très longtemps.

Longue vie à « La Sagesse des Aînés » et bonne lecture à tous.

Sylvie MOREL
Directrice de l'EHPAD le Parc

COMITE DE REDACTION

Bonjour et bienvenue à tous !

Le journal « la Sagesse des Aînes » est d'abord un support pour les résidents, les familles mais aussi le personnel , afin de les informer des diverses activités de l'établissement.

Pour préparer un numéro les résidents se retrouvent plusieurs fois dans le mois en comité de rédaction afin de collecter les idées. Ils ont fait le choix de diffuser deux journaux par an car la réalisation demande un travail conséquent.

Il porte sur les moments forts. La mise en page est réalisée par Céline. Nous espérons dans le futur pouvoir travailler en collaboration avec le Centre Social de le Coteau pour la réalisation numérique par le comité de rédaction !

Bonne lecture à tous !



Le comité de rédaction

ANIMATIONS

Journée solidaire en SAONE-ET-LOIRE, où quatre résidentes sont parties à l'aventure accompagnées de jeunes étudiants avec des « escargolines » pour une marche de sept kilomètres. Cette journée a été accompagnée d'un repas partagé.

« L'Escargoline est une petite machine révolutionnaire, une charrette posée sur trois roues, capable de transporter des personnes en situation de handicap ou avec des difficultés motrices, tirée par des ânes.





Mme FESSY Magdeleine



Mme EXBRAYAT Ginette



Mme DE LAFOATA M. Thérèse



Mme POISSON Micheline

SPECTACLE AU SCARABEE

Le mercredi 17
Octobre
2018



Dans le cadre de la Semaine Bleue, ce magnifique spectacle , nous a été offert par le Conseil Départemental que nous remercions pour ce beau moment !

Dix résidents ont pu profiter de ce bel après-midi accompagnés de bénévoles , de Pascale et Céline.

*Toujours dans le cadre de **la Semaine Bleue** , nous avons pu partager une journée à St Just en Chevalet : la thématique était le gaspillage, les produits du terroir, les contes.
Cette belle journée était riche de partage et de convivialité.*



**Le Jeudi 25
Octobre
2018**

*Le centre de table,
naturel et bio...*

*L'épluchage de
fruits pour en faire
du jus ...Carottes,
pommes, poires et
scoubidou !*





*Pain bio aux
graines de chanvre*



Menu du jour:

Terrine maison

*Boeuf bourguignon
accompagné de pommes de
terre en robe des champs*

Fourme d'Ambert

*Pâté aux pommes fabriqué
par les résidents de
l'EHPAD*

Commemoration du 11 Novembre en partenariat avec la ville du Coteau, les associations d'Anciens Combattants, les enfants des écoles, les Clubs Seniors...

Mme EXBRAYAT a pu prendre la parole pour énumérer le nom des Costellois morts pour la France lors de la première guerre Mondiale

(Mme DE LA FOATA présente mais n'a pas souhaité prendre la parole).



Mme EXBRAYAT

Ginette

Mr DESBENOIT

Maire à le

Coteau



Inauguration du « café rencontre » LE VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018

*Lieu de rencontre et de partage pour les familles et les résidents ,
mais aussi lors des animations, proposant des boissons et gâteaux
pour cinquante centimes. Un magnifique meuble qui s'ouvre en
deux lors des différents usages, créé par un artisan local de
Perreux et offert par l'EHPAD.*

*Cette inauguration a permis la mise à l'honneur des centenaires,
Mr le Maire était invité ainsi que ses adjoints, Mme La Directrice,
les familles, les résidents et le personnel qui le souhaitaient.*



LE 4 DECEMBRE 2018

Fête des anniversaires

Mise à l'honneur des 100 ans de Mr Noilly.

Boissons et gâteaux offerts à tous par la Mutualité de St Etienne où Mr Noilly ancien Postier était adhérent depuis des années.



LE VENDREDI 7 DECEMBRE 2018

Moment de partage et de convivialité , retour en enfance, souvenirs d'autrefois au Scarabée.

Cinq résidentes ont pu profiter de ce bel après-midi accompagnées de Pascale et de Céline !!



*Mesdames
EXBRAYAT,
POISSON,
CORTIER,
VILLECOURT,
DE LA FOATA*



GOUTER DE NOEL
LE MARDI 18 DECEMBRE 2018

Gouter gourmand , mignardises et champagne, offert pour tous les résidents par l'Animation Tendresse.



*Mesdames
Sendou,Royer,
Dechelette,
Berthelot*



*Mme Bourquin,
Mr et Mme
Bonnet,
Mme Robaston*

REPAS DE NOEL



LE 20 DECEMBRE
2018

*Décoration de Noël
avec des branches de
bouleau auxquels sont
accrochés les boules de
Noël bleues et grises ,
les tables sont simples
et élégantes réalisés
avec les résidents.*





MENU DE NOEL

Salade composée- mousse de saumon et ciboulette

*Sauté de cerf au caramel de fruits rouge
et liqueur de cassis*

Pommes grenailles et ses légumes anciens

Faisselle à la crème

Biscuit de Noël

Quelques photos souvenirs...





Tous les résidents ainsi que le personnel étaient à la salle à manger au rez de chaussée pour partager ces beaux moments !!

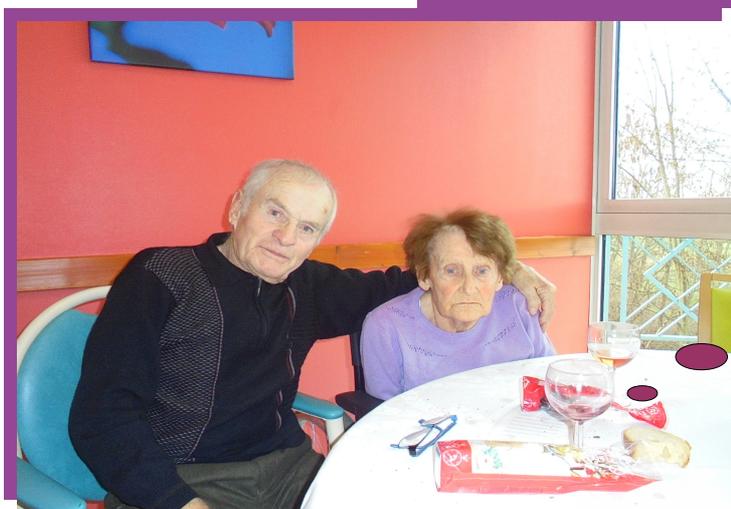




Mr et Mme Viallon



Mr et Mme Vincent



Mr et Mme Bererd

*Moments de tendresse partagés
avec sa moitié comme les
amoureux de Peynet ...*

La mère Noël est passée par là, photos souvenirs de tous les résidents envoyées à leur famille pour les vœux de fin d'année.





LA CHORALE DES VOIX D'HORIZON

LE 21

DECEMBRE 2018

*Cinquante choristes ont interprété les chants de Noël
repris en chœur par les résidents*



NOUVELLE ANNEE 2019



*En compagnie de Valérie Chapit , chanteuse venue de Tarare.
Pour fêter avec nous les anniversaires du mois de Janvier.*



LA BOUTIQUE

« LE PETIT BAZAR »

Depuis maintenant six ans , la boutique ouvre ses portes tous les derniers lundi de chaque mois , avec un grand choix de vêtements : hommes ou femmes, été ou hiver, des accessoires de mode et du nécessaire de toilette .

Afin que chacun puisse se faire plaisir, nous avons créé une monnaie « équitable », des billets de deux à vingt coccinelles ...



Faites vous plaisir rejoignez nous !





Mme Morand et Mme Cortier s'occupent de tenir les cocinelles.



DEBAT CITOYEN

Mr le Maire, Mr DESBENOIT est venu rencontrer les résidents lors d'un après-midi , savourant les questions des résidents sur son travail de Maire mais aussi les travaux et les projets de la ville du Coteau.

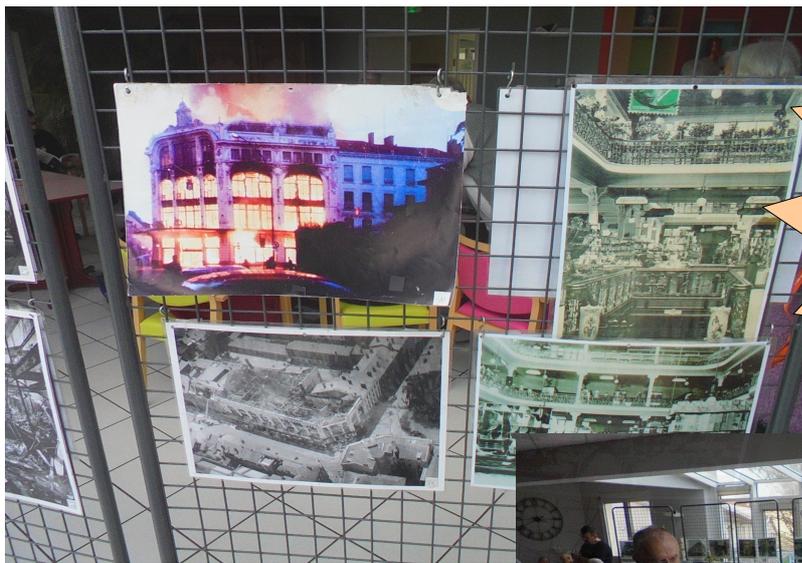


*Le 25 Février
2019*



EXPOSITION « DAMES DE FRANCE »

Sont venus partager cette belle exposition, l'EHPAD de Cublize et St Just en Chevalet ainsi que les bénévoles, les familles, et les résidents.



*Mardi 12 Mars
2019*

L'EHPAD de Cublize



*Les « Dames de France »
institution célèbre sur le
Roannais depuis 1912 où
nombre de Dames ont
flané le long des
rayons !! et où
aujourd'hui les jeunes
dégustent un Mac Do !!*

LE CARNAVAL ANTILLAIS

LE JEUDI 28 MARS 2019

Projet de Céline, stagiaire BPJEPS Animation Sociale, en partenariat avec les élèves du lycée E.LEGRAND , des rencontres se sont déroulées :

*la préparation de décoration, la création d'accessoires et d'un costume pour notre mannequin et enfin une journée de fête: repas à thème Antillais en compagnie des élèves, de l'orchestre (Patrick Pierre BAND), de la Présidente de l'Association Caraïbes et son mari accompagnés de familles, du personnel, et des EHPAD de St Just en Chevalet, Bonvert, et la Providence.
Une belle journée de fête et de partage.*



Mme Ruel très appliquée !!



Mme Villecourt très concentrée !



Mme Deschelette



Mme Corneloup



Mme Poisson



Mme Champromis



*Fête des 20 ans de
Théo, en stage à
l'EHPAD pour
cinq semaines*



*Zouker !
Zouker !
Bouger !
Bouger !*



Vie de l'institution Le PASA

Qu'est-ce que le PASA? Pôle d'Activité et de Soins Adaptés

Le PASA permet d'accueillir, dans la journée, les résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés, dans le but de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles, leurs fonctions cognitives et leurs liens sociaux.

Le PASA se situe à l'extérieur de l'EHPAD, en face des jeux pour les enfants . Il a été créé il y a 4 ans, géré par trois ASG (Auxiliaire de Soins en Gérontologie) et une psychomotricienne (présente deux jours par semaine).

Aujourd'hui nous mettons à l'honneur une activité du lundi matin : activité sensorielle , bien être et prendre soin de ... manucure, musique relaxante et petit verre d'accueil dans la salle à manger !



RECETTE D'ICI ET D'AILLEURS

Aujourd'hui, les résidentes ont choisi de parler de la CORSE, pour ses traditionnels plats typiques mais aussi des produits locaux comme la charcuterie et le fromage...



U fiadone

*Elles ont choisi un dessert :
U FIADONE L'AMBRUCCIATA*



U brocciu

*500 grammi di brocciu fresco
6 ovi*

300 grammi di zuccaru

A sconza di limone è/01 bichjeninu d'acqua vita

Batte l'ove, è aghjustà u brocciu inciaccatu, u zaccaru, l'acqua vita o limone.

Unghje u piattu, mette a preparazione mentrù è infurnà à focu, dolce durante 3 quanti d'ora.

Per fà u fiadone più solfice spiccà u biancu di u tonulu è battelu.

500 grammes di brocciu fresco

6 oeufs

300 grammes de sucre

un peu de citron râpé ou un verre de liqueur de vie.

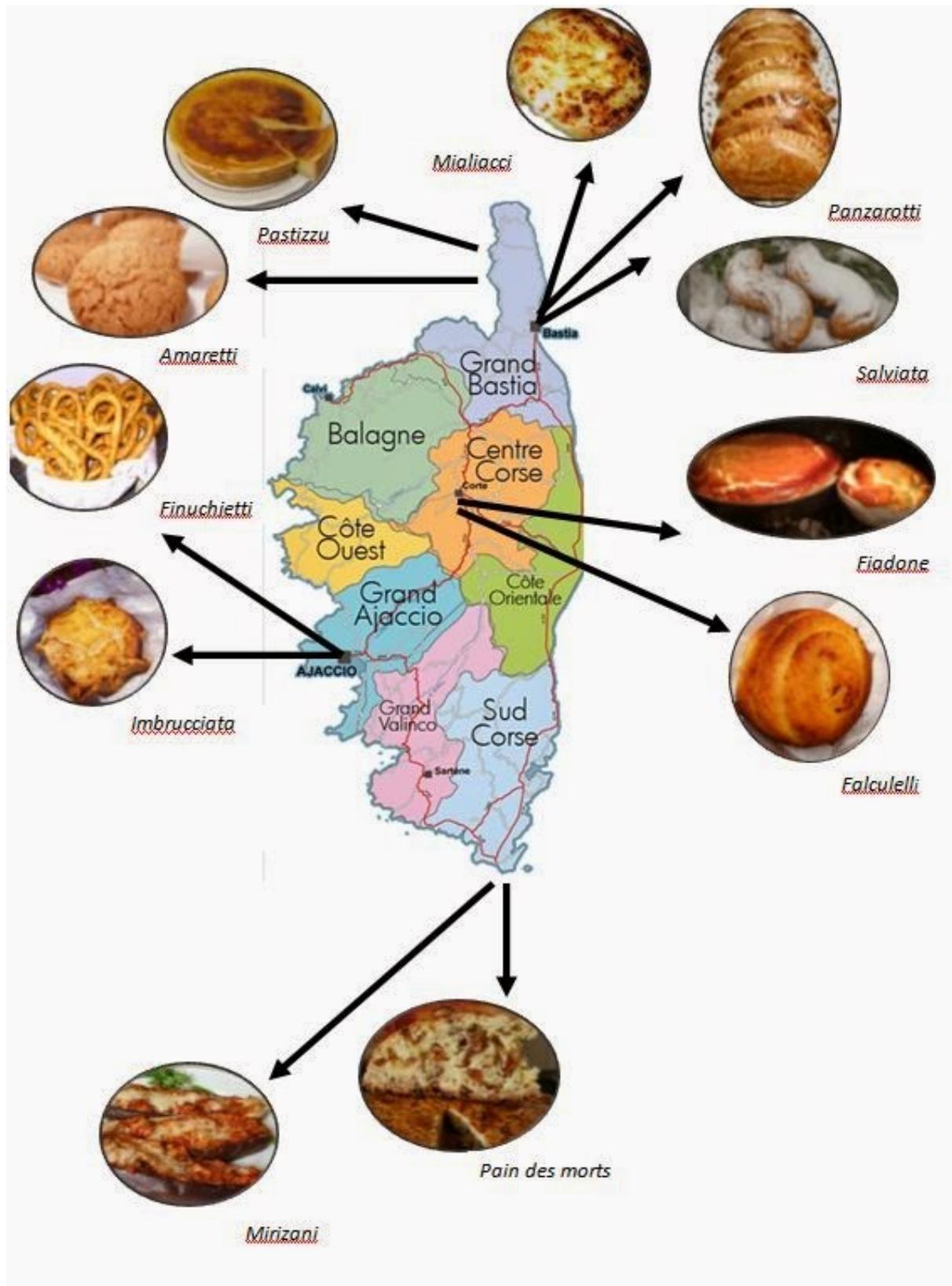
Battre les oeufs et ajouter le brocciu et passer à la moulinette, le sucre, l'eau de vie où le citron.

Bien mélanger

Huiler légèrement un plat à tarte à bords assez haut, verser le mélange et faire cuire à feu doux durant $\frac{3}{4}$ d'heure environ.

Pour rendre le fiadone plus léger, séparer le blanc des jaunes et les battre avant de mélanger le tout.

UN VOYAGE EN CORSE. C' EST AUSSI DANS L' ASSIETTE !



INTERVIEW D'UNE PROFESSIONNELLE

Les questions ont été posées par Mesdames Exbrayat et De La Foata à Christelle : Employée de restauration collective

Son métier ?

Son métier consiste à réceptionner les plats apportés par un livreur de l'Association ASCENT prestataire de restauration à Villefranche sur Saône, de vérifier les quantités, de prendre les températures, de remettre les plats à réchauffer, de repartir les plats dans les charriots de maintien en température dans les étages.

Son parcours professionnel :

Elle a fait une école hôtelière à Marseille avec un BAC et un BTS, suite à de nombreux stages , elle a découvert la maison Trois Gros et depuis 21 ans elle vit à Roanne où elle a rencontré son mari.

Elle est maman de trois enfants de 6, 13 et 20 ans.

Sa famille originaire de Marseille s'est rapprochée d'elle et habite le Roannais.



*Photo prise par
notre reporter
Mme Exbrayat*

Interview d'une résidente

Mme Bourquin nous raconte sa vie professionnelle, elle était enseignante/professeur des écoles, elle a toujours eu envie de faire ce métier et a commencé à passer des concours : un écrit qu'elle a réussi et un oral où malheureusement elle a eu un examinateur plutôt « coriace » qui l'a fait paniquer et stresser !! Elle a donc commencé à faire des suppléances pendant 2 à 4 ans et elle a reçu son diplôme par la suite .

Une fois ce diplôme acquis, elle a travaillé à Roanne et dans les petites communes sur les Noes, Les Biefs, St Nizier sous Charlieu ... Et tant d'autres.... Elle enseignait à des enfants de 5 à 14 ans car les enfants rentraient à l'école à 5 ans.

Dans certaines communes elle enseignait à toutes les tranches d'âge dans une même classe. Elle a emmené des enfants de 6ème au Certificat d'Etude et pouvait changer 2 à 3 fois par an de classe et ceci pendant 10 ans.

Son ex mari professeur d'histoire géographie qui exerçait à Roanne a fait une demande de mutation pour être directeur. Ils ont été obligés de déménager dans la région Parisienne dans l'Essonne à Menecy où là, elle a enseigné à des classes de CP : 30 élèves: un choix de sa part. Elle apprenait aux plus jeunes à lire en chantant, en introduisant des sons , des lettres et également avec un programme conventionnel. Une façon d'apprendre ludique et plaisante qui a bousculé les codes nous dit-elle ! Une vrai vocation pour elle.

Elle a aussi donné des cours de soutien le soir après son travail pour les 6 à 14 ans ... elle adore chanter elle a fait partie d'une chorale pendant de nombreuses années et a parcouru la France pour de nombreuses représentations. Son papa était coiffeur et trésorier de nombreuses associations sur le Coteau surnommé « le Petit Louis ».

3 mots pour résumer son métier :

BONHEUR
JOIE
CHANT

32



L'Association Animation Tendresse

L'Association Animation Tendresse a été créée en 1997, ils sont au nombre de 8 bénévoles aujourd'hui, la Présidente Mme FOLTYN Eliane, le secrétaire Mr BROSSAT Claude et la trésorière Mme BUISSON Marie-Claude.

Leurs valeurs : être à l'écoute, distraire les résidents mais aussi leur proposer des animations : chants, accordéon, musette... pour les anniversaires et un magnifique spectacle de fin d'année.

Ils sont présents également une fois par semaine le mardi après-midi pour des balades dans le parc, des sorties, des temps de jeux et de chants.

Les bénévoles s'entendent tous bien, il y a de l'entraide, de la joie, des rires, du dynamisme mais malgré tout ils ne sont pas assez nombreux. Une bénévole Mme SERTEL Mercedes les a rejoint depuis 1 an.



Maryse, Jeanine, Marie-Claude, Michèle et Nunzia



QUELQUES PHOTOS SOUVENIRS ...

Quelques devinettes, sudoku...

Devinettes conçues par Mme Mondel :

1/ Je connais tout le monde, tout le monde me connaît et je suis très apprécié dans les moments solennels

Qui suis-je ?

2/ Tout le monde en est propriétaire , je suis très utile , je fais le bien et le mal, je vis dans le noir

Qui suis-je?

3/ Je suis très appréciée, je suis fermée et ouverte en fin d'année

Qui suis-je?



5	3			7			
6			1	9	5		
	9	8					6
8				6			3
4			8		3		1
7				2			6
	6					2	8
			4	1	9		5
				8			7
						7	9

REPONSES :

3/ L'HUITRE
2/ LANGUE
1/ SILENCE