



MENU ETE 20 / EHPAD LE PARC



Déjeuner

S4

Dîner

	Déjeuner	S4	Dîner
Lundi 17-août	Carottes râpées Poulet rôti Brocolis en persillade Fromage ou Laitage Riz au lait		Velouté d'asperges Gratin de pâtes et jambon Fromage ou Laitage Fruit
Mardi 18-août	Pastèque Aiguillette de poisson sauce vierge Riz au curry Fromage ou Laitage Compote de fruits		Potage pois cassés Gratin d'aubergines, sauce tomate Fromage ou Laitage Timbale de glace
Mercredi 19-août	Salade Coleslaw Chipolatas grillées Ecrasé de pommes de terre Fromage ou Laitage Crème caramel		Consommé de volaille aux vermicelles Pizza au fromage Fromage ou Laitage Liégeois vanille
Jeudi 20-août	Salade verte, tomate, oignon, haricots verts Jambon grillé sauce barbecue Tian de légumes Fromage ou Laitage Clafoutis aux abricots		Velouté de courgettes Raviolini épinard Fromage ou Laitage Pruneaux au thé
Vendredi 21-août	Salade de chou-fleur, tomates et échalotes Poisson sauce chorizo Pomme rosti Fromage ou Laitage Fruit		Soupe à l'oseille et ses croutons Omelette aux poivrons Fromage ou Laitage Compote de pomme framboise
Samedi 22-août	Taboulé à la menthe Estouffade de bœuf, aux poivrons Navets glacés persillés Fromage ou Laitage Melon		Potage de poireaux Croque Monsieur Fromage ou Laitage Flan vanille nappé caramel
Dimanche 23-août	Assiette de charcuteries et son condiment Cuisse de canette aux figues Gratin dauphinois Faisselle à la crème Tarte au Citron meringuée		Soupe à l'oignon et croûtons Salade de haricots verts au thon et œuf 0 Fromage ou Laitage Fruit