



MENU ETE 20 / EHPAD LE PARC



Déjeuner

S3

Dîner

Lundi 10-août	Salade verte sauce à l'ail Brandade de poisson 0 Fromage ou Laitage Dessert glacé		Velouté de brocoli Clafoutis de légumes et poivrons 0 Fromage ou Laitage Liégeois vanille nappé caramel
Mardi 11-août	Salade de coquillettes et dés de tomates Paleron de bœuf aux olives Poêlée d'Aubergines Fromage ou Laitage Tarte rhubarbe- fraise		Soupe de légumes du jour Salade de pommes de terre et harengs 0 Fromage ou Laitage Fruít
Mercredi 12-août	Melon Tajine bœuf coriandre Boulghour Fromage ou Laitage Fruít		Potage de céleri et pommes de terre Tarte à la tomate et moutarde 0 Fromage ou Laitage Compote pomme pruneaux
Jeudi 13-août	Accras Poulet coco Riz Fromage ou Laitage Tarte banane		Potage Dubarry (chou-fleur) Jamon blanc et Macédoine 0 Fromage ou Laitage Crème dessert caramel
Vendredi 14-août	Salade de lentilles Filet de poisson aux olives Ratatouille Fromage ou Laitage Roulé aux framboises		Velouté de légumes Gésiers confits Poêlée de pommes de terre Fromage ou Laitage Fruít
Samedi 15-août	Filet de Maquereau au vin blanc Émincé de porc aux oignons Pâtes macaroni Fromage ou Laitage Salade de fruits frais		Velouté de pommes de terre et oignons Salade de tomates, feta concombre 0 Fromage ou Laitage Pastèque
Dimanche 16-août	Fonds d'Artichaut vinaigrette Sauté d'Agneau provencal Duo de pommes de terre et courgettes au thym Faisselle a la crème Crème caramel maison		Crème d'épinards aux lardons Galette de sarrasin volaille et champignons 0 Fromage ou Laitage Fruít