



MENU ETE 20 / EHPAD LE PARC



Déjeuner

S2

Dîner

	Déjeuner	S2	Dîner
Lundi 03-août	Salade verte et radis Haut de cuisse de Poulet rôti Fricassée de blettes Fromage ou Laitage Gateau de riz		Potage de carottes Hachis Parmentier Fromage ou Laitage Liégeois vanille nappé caramel
Mardi 04-août	Salade de tomates basilic Langue de bœuf sauce charcutière Polenta Fromage ou Laitage Fruit		Velouté de pommes de terre et courgettes Gratin d'œuf béchamel Epinards Fromage ou Laitage Cocktail de fruits rouges au sirop
Mercredi 05-août	Tranche de melon "Charentais" Moussaka Fromage ou Laitage Chou garni à la crème		Velouté au Cresson Cervelle de canut Pomme vapeur Fromage ou Laitage Timbale de glace
Jeudi 6-août	Salade Lyonnaise Saucisson vigneron Pommes boulangères Faisselle a la crème Cake aux pralines roses		Potage saucisse et pois cassés Emincé de poulet Carottes sautées Fromage ou Laitage Crème dessert
Vendredi 07-août	Mousseron de canard et ses cornichons Moules marinières Semoule aux petits legumes Fromage ou Laitage Abricots au sirop		Velouté de pommes de terre Fricassée de courgettes aux lardons Fromage ou Laitage Crème chocolat
Samedi 08-août	Salade Niçoise Tomate farcie Riz pilaf Fromage ou Laitage Pastèque		Soupe de poisson Croutons et aioli Fromage ou Laitage Fruit
Dimanche 09-août	Pastèque Sot l'y laisse de volaille aux champignons Pommes dauphines Faisselle a la crème Clafoutis framboises		Bouillon aux cheveux d'anges (vermicelles) Croissant au jambon et fromage 0 Fromage ou Laitage Compote de poire